

William Dameshek en Bogotá, una retrospectiva

William Dameshek in Bogotá, a retrospective

► Hernando Sarasti¹

¹ Miembro emérito y expresidente de la Asociación Colombiana de Hematología y Oncología (ACHO).

Una visita importante

Hacia mediados del siglo XX, la cirugía, la pediatría y la ginecoobstetricia estaban ya claramente definidas y aceptadas como especialidades en nuestro país, y la medicina interna comenzaba a adquirir su perfil propio como una disciplina independiente de la medicina tropical.

En Bogotá y en algunas otras ciudades capitales, ya ejercían ortopedistas, urólogos, oftalmólogos, dermatólogos y otorrinolaringólogos, así como unos cuantos cardiólogos, neumólogos, gastroenterólogos, endocrinólogos, patólogos, neurocirujanos y psiquiatras.

En su gran mayoría, eran médicos entrenados en Europa y los Estados Unidos en la posguerra de la Segunda Guerra Mundial, que generalmente desempeñaban labores asistenciales y docentes en hospitales públicos en las mañanas y atendían pacientes privados en sus consultorios particulares en las tardes.

Esta generación médica fue la que inició ese gran proceso de modernización de nuestra medicina que ha continuado de manera ininterrumpida hasta nuestros días.

Por esa misma época, aparecieron numerosas nuevas especialidades en el panorama médico colombiano, pero la hematología, como una excepción, se demoró varios años más en consolidarse como una disciplina independiente. Solamente el doctor Eduardo Cortés Mendoza, un admirable hematólogo autodidacta, comenzaba a practicar mielogramas y a estudiar las anemias en su consultorio particular y en el Laboratorio Carrión del Hospital San Juan de Dios.

El desconocimiento que reinaba sobre las enfermedades de la sangre explica el gran interés que despertó la noticia de que el famoso hematólogo norteamericano



William Dameshek (1900-1969)

William Dameshek visitaría a Bogotá, y que dictaría, entre el 8 y 12 de agosto de 1955, una serie de conferencias en el auditorio del Consultorio de Especialistas en la carrera 13 N° 43-23.

En este centro médico tenían su consultorio profesionales como el cardiólogo Fernando Valencia Céspedes, el pionero de la cirugía cardíaca Alberto Vejarano Laverde, el endocrinólogo Hernán Mendoza Hoyos, el gastroenterólogo Raúl Paredes Manrique y una veintena más de prestigiosos especialistas.

En el último piso del edificio había un pequeño auditorio para reuniones y presentaciones sobre temas médicos, y fue allí donde el doctor Dameshek dictó sus históricas conferencias.

DATOS DE CONTACTO

Correspondencia: Hernando Sarasti Obregón, MD, FACP. Correo electrónico: hsarasti@yahoo.com
 Fecha de recepción: 5 de agosto del 2013. Fecha de aprobación: 22 de agosto del 2013.
 Declaración de conflictos de interés: ninguno.

¿Quién era William Dameshek?

William Dameshek había nacido cerca de Vorónezh en Rusia central en 1900, y a los tres años de edad llegó con su familia a los Estados Unidos huyendo de una de las frecuentes persecuciones que se desataban en su país natal contra los judíos. En 1923, se graduó como médico en Harvard y durante su internado en el Boston City Hospital comenzó a interesarse en las enfermedades de la sangre bajo la influencia de Ralph C. Larrabee (1870-1935), quien tenía en el sótano de dicho hospital un pequeño laboratorio dedicado a la preparación de transfusiones y al estudio de las patologías sanguíneas. En esa época, ese muy modesto laboratorio era el único dedicado exclusivamente a la hematología en toda Norteamérica.

Un estudio sobre las anemias hemolíticas autoinmunes publicado en 1926 fue el primer trabajo de Dameshek sobre un tema hematológico¹ y, años más tarde, en otro artículo publicado en 1946 sobre el uso de la mostaza nitrogenada en el tratamiento de la enfermedad de Hodgkin, ya aparece como uno de los investigadores principales en compañía de L. Goodman, A. Gilman y M. Wintrobe².

Durante las primeras décadas del siglo XX, la hematología tuvo un desarrollo importante en Europa, pero apenas empezaba a surgir como una especialidad independiente en los Estados Unidos.

Comenzó a adquirir relevancia cuando George R. Minot (1885-1950) trató con éxito varios casos de anemia perniciosa con inyecciones de extracto hepático y cuando años más tarde William B. Castle (1897-1990) identificó los factores intrínseco y extrínseco, y aclaró el mecanismo patológico de esta enfermedad hasta entonces inexorablemente fatal.

Manteniendo su interés por las enfermedades de la sangre, Dameshek creó en 1939 el Blood Research Laboratory en lo que más tarde sería el New England Medical Center, y allí durante las siguientes tres décadas desarrolló una formidable actividad en diferentes campos relacionados con la especialidad.

Se calcula que entrenó a más de 200 hematólogos provenientes de cerca de 20 países, publicó seis libros, escribió más de 300 artículos sobre temas hematológicos y se convirtió en la figura más importante y reconocida de la hematología norteamericana³.

La Segunda Guerra Mundial interrumpió la aparición de *Folia Hematológica*, revista que se publicaba

en Leipzig desde 1904, y que era el único órgano dedicado exclusivamente a temas hematológicos. Dameshek convenció a su gran amigo el editor Henry M. Stratton de la necesidad de llenar ese vacío y fue así como en 1946 nació la revista *Blood*, que continúa siendo hasta nuestros días la más importante de la especialidad¹.

En lo personal, William Dameshek era un individuo jovial, entusiasta y sociable, que coleccionaba cerámicas precolombinas y arte moderno en su mansión de Brookline, en donde con su esposa Rudy atendía espléndidamente a visitantes del mundo entero. Sus trajes los confeccionaba el mejor sastre de la ciudad, era patrocinador de la Orquesta Sinfónica de Boston y mantenía una estrecha amistad con su director Serguéi Kusevitski, también de origen ruso como Dameshek.

La Sociedad Internacional de Hematología

Para explicar la visita de un personaje tan prominente como William Dameshek a la Bogotá de mediados del siglo XX, tenemos que remontarnos a 1946 cuando se reunieron unos cuantos hematólogos mexicanos y norteamericanos con un canadiense y un británico en Dallas y fundaron la International Society of Hematology (ISH). Entre los hematólogos norteamericanos, estaba William Dameshek y, entre los mexicanos, Luis Sánchez Medal, futuros líderes de la especialidad en sus respectivos países.

En 1948, la ISH celebró su II Congreso en Buffalo (NY); en 1950, el III en Cambridge (UK); y en 1952, el IV en Buenos Aires, bajo la presidencia de Alfredo Pavlovsky. El V Congreso fue en París en 1954 y allí se escogió a Boston como sede del VI Congreso y a Dameshek como su organizador. Con su característico entusiasmo y su inagotable energía, Dameshek se consagró de lleno a la planeación de este Congreso, con la idea de que fuera un gran certamen global con la participación del mayor número posible de hematólogos del mundo entero.

En la primavera de 1955, visitó diversos países europeos, incluyendo en su itinerario a la Unión Soviética, Polonia y otras naciones comunistas de Europa oriental. Esto era algo insólito en plena Guerra Fría, pero, con sus excelentes contactos en Washington, Dameshek logró que el Departamento de Estado norteamericano concediera 17 visas a hematólogos de países del bloque soviético.

La gira por Latinoamérica

En el verano de ese mismo año de 1955, al regresar de su viaje por Europa, fue cuando Dameshek organizó su gira por Latinoamérica.

Es muy probable que haya visitado inicialmente la Ciudad de México, en donde ya existía un importante grupo de hematólogos liderado por su amigo y discípulo, el Dr. Luis Sánchez Medal (1919-1997).

Su siguiente destino fue Bogotá a donde llegó en la segunda semana de agosto sin que se sepa a ciencia cierta quiénes fueron sus contactos ni los organizadores de su visita. Sus presentaciones, ilustradas con transparencias de 35 mm, fueron recibidas con gran interés por los médicos vinculados al Consultorio de Especialistas y los doctores Carlos Monsalve Arboleda, Hernán Mendoza Hoyos, Jaime Posada Mejía y Mario Gaitán Yanguas se encargaron de traducirlas y publicarlas en un folleto mimeografiado.

Cincuenta años más tarde y poco antes de su fallecimiento, tuve el honor de que el doctor Eduardo Cortés Mendoza me entregara personalmente una copia de dicho folleto y algunos meses después el texto de las conferencias apareció publicado en el *Boletín del Instituto Colombiano de Seguros Sociales* (vol. III, N° 1, de enero de 1956⁴). Eran presentaciones sencillas con nociones básicas sobre las enfermedades de la sangre, complementadas con ciertas teorías personales del Dr. Dameshek. Algunas de ellas, como el mecanismo de las anemias hemolíticas autoinmunes y sus ideas sobre las enfermedades mieloproliferativas, han resistido el paso del tiempo, pero otras no han corrido la misma suerte y han sido totalmente revaluadas.

No tenemos información sobre las siguientes etapas del viaje de Dameshek por Latinoamérica, pero es muy probable que se haya reunido en Lima con Carlos Monge (1884-1970), Alberto Hurtado (1901-1983) y César F. Merino (1913-?), investigadores peruanos ya muy reconocidos en esa época por sus importantes estudios sobre los efectos hematológicos de la vida en las alturas. Es posible que haya visitado a Chile y muy seguramente se reunió en Buenos Aires con Alfredo Pavlovsky. Es de esperar que haya visitado Río de Janeiro antes de regresar a los Estados Unidos.

El VI Congreso de la ISH

El VI Congreso de la International Society of Hematology tuvo lugar en Boston entre el 26 de agosto

y el 1° de septiembre de 1956 y fue un rotundo éxito. Asistieron cerca de 2.000 hematólogos, hubo más de 700 trabajos y se contó con la presencia de todas las figuras importantes de la especialidad en el mundo entero. William Dameshek como presidente de la ISH presidió también el Congreso, pero se preocupó por mantener el carácter global del evento nombrando cuatro vicepresidentes representantes de las diversas regiones del planeta. Fueron ellos: un alemán, A. Hitmair; un japonés, E. Komiya; un norteamericano, L. M. Tocantins; y un mexicano, Ignacio Guzmán. Entre los cerca de 40 consejeros del Congreso, aparecen también los latinoamericanos Alfredo Pavlovsky (Argentina), Michel Jamra (Brasil), Raúl Etcheverry (Chile), Moisés Chédiak (Cuba) y Eduardo Uribe G. (México). En cuanto a trabajos latinoamericanos, aparecen en el programa preliminar los del mexicano Luis Sánchez Medal, el peruano César F. Merino y el argentino Alfredo Pavlovsky⁵.

En los Anales del VI Congreso publicados en 1958⁶, se mencionan adicionalmente artículos de los venezolanos T. Arends y M. Layrisse, el peruano A. Hurtado, el mexicano I. Gonzáles, los chilenos C. Larraín y V. Uribe, los brasileños D. Reubens, R. C. Mayal, M. Jamra, A. M. Lucas, C. Jamroz y Jiménez de Asúa, y un estudio sobre el esprue tropical de un grupo de puertorriqueños encabezado por R. M. Suárez. En total son 11 trabajos sobre un total de 708, lo que demostró que la gira de Dameshek por Latinoamérica no había sido en vano y que representó un importante estímulo para la incipiente hematología latinoamericana.

El discurso inaugural

El día de la inauguración del VI Congreso, Dameshek pronunció un notable discurso que en cierta manera marca el punto culminante de su carrera. Tiene por título "Hematología, recuento de un siglo (1856-1956)" y recorre el desarrollo de la especialidad desde mediados del siglo XIX hasta mediados del siglo XX. Muestra cómo el desarrollo de la hematología fue impulsado por sucesivos avances tecnológicos, tales como las primeras técnicas de citometría, las coloraciones con derivados de la anilina, los mielogramas por aspiración y principalmente por el conocimiento cada vez más detallado de la fisiología de la sangre y de la patología de sus componentes.

Una sorpresa que encontramos en este discurso es su reconocimiento del trascendental aporte científico del argentino Luis Agote (1868-1954), quien fue la primera

persona que introdujo el citrato de sodio como anticoagulante e hizo posible el almacenamiento y preservación de la sangre por períodos prolongados. Hacia el final de su discurso, Dameshek, en un tono filosófico, nos recuerda cómo la enfermedad es algo que golpea a todos los seres humanos sin distinciones de raza o nacionalidad y exhorta de manera vehemente a los médicos del mundo entero a superar diferencias políticas y religiosas en el cumplimiento de su misión humanitaria.

La Sociedad Americana de Hematología

Por iniciativa de Dameshek, al terminar una de las sesiones vespertinas, se invitó a una cena informal a una decena de hematólogos que pudieran estar interesados en la creación de una sociedad estadounidense de hematología. Personajes tan importantes como Maxwell Wintrobe consideraban indeseable que la hematología se separara de la medicina interna y se oponían a la creación de una especialidad y una sociedad independientes. Prevalció, sin embargo, la iniciativa de Dameshek y fue así como la American Society of Hematology (ASH) celebró su primer Congreso en Atlantic City en abril de 1958 y como más tarde Dameshek la presidió durante dos años (1964-1966)^{7,8}.

Una mañana de verano en Boston

El autor de estas líneas terminó su entrenamiento en hematología en julio de 1959 y antes de regresar a Colombia quiso conocer personalmente al doctor Dameshek. Aunque contestó muy amablemente la carta que le envié y me fijó una fecha para la visita, me causaba cierta preocupación que mi entrenamiento hubiera sido en Ohio State University con los doctores Charles A. Doan y Bruce K. Wiseman, con quienes Dameshek había sostenido animadas controversias.

Mis temores desaparecieron cuando Dameshek me recibió cordialmente, me mostró las diversas áreas de su departamento y hacia el final de la visita me comentó con cierta ironía que en realidad era muy poco lo nuevo que se le podía mostrar en Boston a un hematólogo entrenado en Ohio State por su amigo 'Charlie' Doan. Guardo un grato recuerdo del doctor Dameshek y de esa luminosa mañana de verano en Boston.

Los años finales

En 1960, el doctor César Mendoza Posada (1925-1984) fue el primer médico colombiano que recibió

entrenamiento en el laboratorio de Dameshek. Regresó a Colombia a reanudar su labor docente y asistencial en el Hospital San Juan de Dios y en el Instituto Colombiano de Cancerología, y fue uno de los fundadores en 1964 de la Sociedad Colombiana de Hematología.

Con la vitalidad y entusiasmo de siempre, Dameshek continuó con su intensa actividad en el New England Medical Center hasta 1966, cuando se trasladó a Nueva York como profesor de la Facultad de Medicina del Mount Sinai. Fue en esa misma ciudad donde sobrevino su fallecimiento el 6 de octubre de 1969 como consecuencia de una fulminante disección de la aorta.

Una evocación y un homenaje

William Dameshek tuvo un papel protagónico en la hematología del siglo XX y su visita a Bogotá entre el 8 y 12 de agosto de 1955 fue la primera presentación formal de la especialidad ante la comunidad médica de nuestro país y el punto de partida de su futuro desarrollo.

Agradecimientos

Deseo agradecer de manera muy especial a los doctores Andrés M. Acevedo y Carolina Donado por su invaluable ayuda en la consecución de los *Proceedings del VI Congreso de la Sociedad Internacional de Hematología*, así como por la transcripción original del discurso inaugural del doctor William Dameshek para este crucial evento.

Referencias

1. Crosby WH. Dr. William Dameshek a biographical comment. *Blood*. 1960;15:580-4.
2. Goodman LS, Wintrobe MM, Dameshek W, Goodman MJ, Gilman A, McLennan MT. Nitrogen mustard therapy; use of methyl-bis (beta-chloroethyl) amine hydrochloride and tris (beta-chloroethyl) amine hydrochloride for Hodgkin's disease, lymphosarcoma, leukemia and certain allied and miscellaneous disorders. *J Am Med Assoc*. 1946;132:126-32.
3. Wintrobe MM. *The blossoming of a science*. 1st ed. Philadelphia: Lea and Febiger; 1985.
4. *Boletín del Instituto Colombiano de Seguros Sociales* 1956;3(1).
5. *International Society of Hematology: Sixth (Boston) Congress*, 1956. *Blood*. 1956;11:577-96.
6. Baker W. *Proceedings of the sixth International Congress of the International Society of Hematology, Boston, August 27-September 1, 1956*. Nueva York: Grune and Stratton; 1958.
7. Tullis JL. William Dameshek, 1900-1969. *Blood*. 1970;35(1):1-3.
8. Schwartz R. William Dameshek: compassionate clinician and gifted teacher. *The Hematologist* [internet] 2008;(7). Disponible en: www.hematology.org