

Calidad de vida en pacientes con trasplante de progenitores hematopoyéticos en Colombia

► Claudia Lucía Sossa Melo, Sara Inés Jiménez, Ángela María Peña, Luis Antonio Salazar, Óscar Mariano Pinto, Gustavo Adolfo Serrano, Miguel Ochoa, David Leonardo Reyes, Claudia Marcela Chalela, Manuel Rosales

Universidad Autónoma de Bucaramanga/Clinica Foscal (Bucaramanga)

Introducción: con el aumento de la sobrevida a largo plazo en pacientes con trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH), ha tomado importancia la valoración de la calidad de vida relacionada con salud (CVRS) en estos pacientes.

Materiales y métodos: estudio descriptivo tipo cohorte retrospectivo. Se reclutaron pacientes >18 años con TPH entre noviembre de 2014 y marzo de 2016. Se evaluó la CVRS de los pacientes a los 30, 60, 90, 180 y 360 días postrasplante mediante el cuestionario EORTC QLQ-C30.

Resultados: se incluyeron 49 pacientes (25 hombres). Media de la edad $47,90 \pm 15$. Se observó un deterioro en la calidad de vida independiente del tipo de trasplante realizado, predominantemente en la escala de funcionalidad durante el primer mes, como ha sido demostrado en estudios similares. Comparando TPH autólogo con alogénico, el grupo autólogo tuvo mayor deterioro de CVRS. Hubo un deterioro significativamente estadístico en la escala de función de rol en pacientes con TPH autólogo durante el primer mes pos-TPH, con 2,57 veces más riesgo de deterioro en dicha función en TPH autólogo que alogénico (IC95% 1,51-4,36). A los tres meses pos-TPH el grupo de trasplante autólogo mostró una mayor tasa de deterioro en la escala de funcionalidad social que el de trasplante alogénico (RR 4,1, IC95% 1,06-15,82). Analizando escalas de síntomas entre TPH autólogo y alogénico, el dolor fue 1,85 veces más probable en pacientes con trasplante autólogo a los tres meses pos-TPH (IC95% 0,52-6,62).

Conclusiones: se determinó un deterioro significativo en CVRS posterior a TPH. Los pacientes con trasplante autólogo presentaron un mayor deterioro en CVRS que aquellos con trasplante alogénico.

DATOS DE CONTACTO

Correspondencia: Claudia Lucía Sossa Melo Correo electrónico: claudiasossa@gmail.com